

Veilig Sportklimaat bij VHC'13

Bij VHC'13 staat spelplezier, veiligheid en het welzijn van onze leden voorop. We streven ernaar een sportomgeving te creëren waar iedereen zich prettig en veilig voelt. Daarom hebben we de volgende afspraken met elkaar gemaakt:

Het 4-Ogen Principe

Bij VHC'13 hanteren we het 4-ogen principe tijdens alle jeugdtrainingen. Dit houdt in dat er altijd minimaal twee volwassenen aanwezig zijn bij de trainingen en activiteiten. Hierdoor zorgen we ervoor dat er constant toezicht is en voorkomen we ongewenste situaties. Dit biedt niet alleen een veilige omgeving voor onze jeugdleden, maar geeft ook ouders gemoedsrust dat hun kinderen in goede handen zijn.

Vertrouwenspersoon (= [Gisela Vermeulen - 06 21 83 33 10 – gies@hotmail.com](mailto:gies@hotmail.com))

Wij begrijpen dat een veilige sportomgeving meer is dan alleen fysieke veiligheid. Daarom hebben we bij VHC'13 een vertrouwenspersoon aangesteld. De vertrouwenspersoon is beschikbaar voor alle leden, ouders en vrijwilligers die met vragen, zorgen of problemen zitten die ze niet gemakkelijk met anderen kunnen bespreken. Of het nu gaat om pesten, grensoverschrijdend gedrag of andere persoonlijke kwesties, onze vertrouwenspersoon is er om te luisteren, te adviseren en te ondersteunen waar nodig. Je kan natuurlijk eea ook eerst bespreken met de betreffende coaches of het bestuur.

Gedragscode

Bij VHC'13 hebben we duidelijke gedragsregels en een gedragscode voor alle spelers, trainers/coaches en vrijwilligers. We hanteren hiervoor de gedragscodes van Centrum Veilige Sport Nederland:

- Voor coaches en begeleiders: [Gedragscode voor trainers/coaches en begeleiders- Centrum Veilige Sport Nederland](#)
- Voor spelers: [Gedragscodes voor sporters- Centrum Veilige Sport Nederland](#)
- Gedragscodes voor ouders en toeschouwers ([bijlage 3](#))

Teamgesprekken

In alle teams wordt bij de start van het seizoen een gesprek gevoerd wordt over een veilig sportklimaat. Hierbij vragen de trainers/coaches speciaal aandacht voor:

1. De gedragscode: hoe gaan we met elkaar om?
2. De vertrouwenspersoon : wie is het, hoe kun je haar bereiken en waarvoor kun je bij haar terecht?
3. Signalen van pesten: meld het zo snel mogelijk als het voorkomt

Ouders van jeugdleden worden geïnformeerd over het teamgesprek en krijgen de uitnodiging om de trainers/coaches te benaderen bij vragen of zorgen over de (sociale) veiligheid bij de club.

Deskundigheid trainers/coaches

We bieden alle trainers en coaches de online scholing Een Beetje Opvoeder van NOC*NSF ([Een beetje opvoeder - Handbal](#)) aan, die gericht is op de rol van de trainer/coach in het

waarborgen van een sociaal veilige sportomgeving.

Daarnaast staan we tijdens de trainer overleggen specifiek stil bij een veilig klimaat in de teams: is de sfeer goed, zijn er signalen van pesten, houdt iedereen zich aan de gedragscode?

Screening van vrijwilligers en trainers/coaches

Voor de veiligheid van onze jeugdleden worden alle vrijwilligers en trainers bij VHC'13 grondig gescreend, inclusief een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG). Dit zorgt ervoor dat iedereen die bij onze jeugdleden betrokken is, betrouwbaar en geschikt is voor deze verantwoordelijkheid (dwz ook leiding op kamp!).

Bij VHC'13 geloven we dat sport plezierig en veilig moet zijn voor iedereen. Ons beleid is erop gericht om een omgeving te creëren waar respect, vertrouwen en veiligheid centraal staan. We nodigen nieuwe leden en ouders van harte uit om zich aan te sluiten bij onze vereniging, waar we samen werken aan een positieve en veilige sportervaring.

Voor meer informatie over ons veiligheidsbeleid of om contact op te nemen met onze vertrouwenspersoon, kunt u terecht op onze contactpagina. Samen maken we van VHC'13 een plek waar iedereen zich thuis voelt.

Gedragcode voor trainers/coaches en begeleiders

Ben jij je er als trainer van bewust dat je een belangrijke factor bent in de cultuur binnen de vereniging? Je hebt de verantwoordelijkheid om voor je sporters en je team een zo veilig mogelijke omgeving te creëren, waar iedereen zichzelf mag zijn, op zijn of haar eigen niveau. Geef daarom het goede voorbeeld en pas onderstaande gedragsregels toe.

Een trainer, coach of begeleider:

Zorgt voor een veilige omgeving. Schep een omgeving en sfeer waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook zo wordt ervaren. Hou je aan de veiligheidsnormen en -eisen.

Kent en handelt naar de regels en richtlijnen. Zorg dat je op de hoogte bent van de regels en richtlijnen en pas ze ook toe. Stel ook je sporters in staat om er meer over te weten te komen. Neem ze bijvoorbeeld mee naar voorlichtingsbijeenkomsten over doping, matchfixing of seksuele intimidatie. Meng je niet oneigenlijk in dopingcontroleprocedures of -onderzoeken.

Is zorgvuldig en oprecht bij het vermelden van ervaring en functies. Vermeld alle relevante feiten bij je aanstelling als trainer, coach of begeleider. Je kunt bovendien een verklaring omtrent gedrag VOG overleggen.

Is zich bewust van machtsongelijkheid en (soms ook) afhankelijkheid, en misbruikt zijn positie niet. Gebruik je positie niet om op onredelijke of ongepaste wijze macht uit te oefenen. Onthou je van elke vorm van (machts) misbruik, emotioneel misbruik, fysiek grensoverschrijdend gedrag, waaronder seksueel getinte opmerkingen, aanrakingen en/of seksueel misbruik. Geen enkele seksuele handeling, contact en/of relatie met minderjarigen is geoorloofd. Je hebt een meldplicht over seksuele intimidatie en misbruik.

Respecteert het privéleven van de sporter. Dring niet verder binnen in het privéleven van sporters dan noodzakelijk. Ga met respect om met de sporter en met de ruimtes waarin de sporters zich bevinden, zoals kleedkamers, douches of hotelkamers.

Tast niemand in zijn waarde aan. Onthou je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedrag. Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken. Sluit niemand buiten en wees tolerant.

Is een voorbeeld voor anderen en onthoudt zich van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht. Gedraag je hoffelijk en respectvol, onthou je van grievende en/ of beledigende opmerkingen.

Neemt geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan om iets te doen of na te laten dat in strijd is met de integriteit van de sport. Krijg je iets aangeboden om iets te doen of na te laten, meld dit dan aan het bestuur.

Ziet toe op naleving van regels en normen. Zorg dat iedereen de reglementen, huisregels en gedragscode naleeft.

Is open en alert op waarschuwingssignalen. Wees waakzaam en alert op signalen en aarzel niet om die door te geven aan het bestuur of de vertrouwens(contact) persoon en/ of contact op te nemen met het Centrum Veilige Sport Nederland.

Is voorzichtig. Stel nooit informatie beschikbaar die nog niet openbaar is gemaakt en kan worden gebruikt voor het plaatsen van weddenschappen. Wed niet op de sport waar jij bij betrokken bent.

Drinkt tijdens het coachen geen alcohol en spreekt met jeugdteams af dat er geen alcohol wordt gedronken.



Gedragcodes voor sporters

Sporten doe je omdat je het leuk vindt. Zorg daarom dat het ook leuk blijft. Niet alleen voor jezelf, maar ook voor de anderen in je team/trainingsgroep en voor jullie tegenstander. We gaan respectvol met elkaar om, iedereen doet mee en mag zichzelf zijn. Pas daarom onderstaande gedragsregels toe.

De sporter:

Is open. Als je wordt gevraagd om iets te doen dat tegen je eigen gevoel, normen en waarden ingaat: meld dit, bijvoorbeeld bij het bestuur. Voor vragen en meldingen kun je ook terecht bij het Centrum Veilige Sport Nederland. Ook wanneer je wordt gevraagd om vals te spelen, meld dit.

Respecteert anderen. Je hebt respect voor iedereen. Voor de tegenstander(s), je teamgenoten, de scheidsrechter, je trainers, de toeschouwers en ieder ander. Let op je taalgebruik en hoe je je aan anderen presenteert. Geef iedereen het gevoel dat hij of zij zich vrij kan bewegen.

Respecteert afspraken. Kom op tijd, meld je (tijdig) af, luister naar instructies en houd je aan de regels.

Gaat netjes om met de omgeving. Maak niets stuk, respecteer ieders eigendommen. Laat de kleedkamer netjes achter. Ruim de materialen op. Gooi afval in de afvalbakken.

Blijf van anderen af. Raak (buiten de normale sportbeoefening) niemand tegen zijn of haar wil aan.

Houdt zich aan de regels. Lees de reglementen, de huisregels, deze gedragscode en alle andere afspraken, en houd je daar ook aan.

Tast niemand aan in zijn of haar waarde. Onthou je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedrag. Sluit niemand buiten en wees tolerant.

Discrimineert niet. Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken.

Is eerlijk en sportief. Speel niet vals, gebruik geen verbaal of fysiek geweld, gebruik geen doping. Doe niet mee aan het fixen van een wedstrijd, competitie of record. Fix ook geen sportmoment, zoals de eerste uitgooi. Wed niet op eigen wedstrijden.

Vecht op de mat of in de ring, maar niet daarbuiten. Gebruik wat je bij een vechtsport hebt geleerd alleen ter verdediging.

Meldt overtredingen van deze gedragscode. Meld overtredingen van deze code bij het bestuur en/of de vertrouwenscontactpersoon van de sportvereniging of je sportbond. Voor vragen en meldingen kun je ook terecht bij het Centrum Veilige Sport Nederland. NB: Heeft iemand iets vertrouwelijk met je gedeeld, bel dan bijvoorbeeld met het Centrum Veilige Sport Nederland. We bespreken dan wat je kunt doen.

Drinkt na het sporten met mate alcohol en drinkt niet als hij of zij nog moet deelnemen aan het verkeer.



Gedragcode voor ouders en toeschouwers.

Een wedstrijd kijken doe je niet alleen voor je kind, vriend/vriendin, neef/nicht of andere bekende. Nee ook omdat je het leuk vindt. Zorg daarom dat het ook leuk blijft. Niet alleen voor jezelf, maar ook voor de anderen in je team/trainingsgroep en voor jullie tegenstander. We gaan respectvol met elkaar om, iedereen doet mee en mag zichzelf zijn. Pas daarom onderstaande gedragsregels toe.

Een ouder/toeschouwer:

Ben een voorbeeld voor anderen (bv. voor je eigen kind) en onthoud je van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht. Gedraag je hoffelijk en respectvol, onthoud je van grievende en/of beledigende opmerkingen.

Respecteert anderen. Je hebt respect voor iedereen. Voor de tegenstander(s), je teamgenoten, de scheidsrechter, je trainers, de toeschouwers en ieder ander. Let op je taalgebruik en hoe je je aan anderen presenteert. Geef iedereen het gevoel dat hij of zij zich vrij kan bewegen.

Respecteert afspraken. Kom op tijd, meld je (tijdig) af, luister naar instructies en houd je aan de regels.

Tast niemand aan in zijn of haar waarde. Onthoud je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedrag.

Discrimineer niet. Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, handicap, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken.

Blijf van anderen af. Raak (buiten de normale sportbeoefening) niemand tegen zijn of haar wil aan.

Gaat netjes om met de omgeving. Maak niets stuk, respecteer ieders eigendommen. Laat de tribune en kantine netjes achter. Ruim de materialen op. Gooi afval in de afvalbakken.

Zorg voor een veilige omgeving. Schep een omgeving en een sfeer, waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook wordt ervaren.

Houd je aan de regels. Lees de reglementen, de huisregels, deze gedragscode en alle andere afspraken, en houd je daar ook aan.

Ben dienstbaar. Handel altijd in het belang van de vereniging of andere rechtspersoon en richt je op het belang van de leden en/of aangeslotenen.

Ben open. Handel zo transparant mogelijk, zodat het eenvoudig is om verantwoording af te leggen en inzicht te geven in je handelen en beweegredenen

Ben betrouwbaar. Hou je aan de regels en afspraken, zoals de statuten reglementen en besluiten van de (inter)nationale bond. Gebruik informatie alleen voor het doel van de organisatie. Verklaar dat je vertrouwelijke informatie niet voor eigen gewin of ten gunste van anderen gebruikt.

Neem (meldingen en signalen van je kind) over onbehoorlijk gedrag en grensoverschrijdend gedrag serieus. Span jezelf in om het onderwerp integriteit bespreekbaar te maken en te houden. Zorg voor een bepaalde mate van alertheid in de organisatie voor onbehoorlijk en/of grensoverschrijdend gedrag. Stimuleer het melden van ongewenst gedrag.

Zie toe op de naleving van regels en normen. Zorg dat iedereen de reglementen, de huisregels en gedragscode naleeft.

Drink tijdens/na de wedstrijd met mate alcohol en drink niet als je nog moet deelnemen aan het verkeer.

#veiligesport



centrum veilige
sport nederland